

# 介護職の人材育成・ 人材マネジメントのヒントを情報発信！

～介護職員及び組織に対する育成をトータルサポート～



## NEWS LETTER

発行元：ピーエムシー株式会社

〒955-0845 新潟県三条市西本成寺 1-35-4

TEL:0256-47-3686 FAX:0256-35-0158

<https://www.pmc-jinzai.com/>

### 介護福祉士国家試験対策

こんにちは。ピーエムシー株式会社の斎藤洋です。

今回は、2 か月後に迫っている「介護福祉士国家試験」の概要、一般的な試験対策や学習効果を UP させる工夫や、おすすめサイト、アプリについて解説します。

#### 試験の概要

介護福祉士国家試験は、毎年 1 月下旬に筆記試験が実施されています。マークシート方式の筆記試験で、試験時間は 220 分です。出題領域は「人間と社会」「介護」「こころとからだのしくみ」「医療的ケア」「総合問題」など、全 125 問が出題されます。  
合格基準には毎年変動があり、近年はおおよそ 70%前後で推移し、合格率は上昇傾向にあります。  
なお、令和 6 年度（2024 年度）の試験からは実技試験が廃止され、筆記試験のみが行われることとなっています。

#### 学習方法の工夫

合格を目指すには、とにかく少しずつでも毎日勉強する習慣を身につけることが重要です。できれば試験日の 2～3 カ月前には最新版の問題集や参考書を購入し、1 日 30 分から 1 時間を学習時間に充て、参考書や問題集を活用して計画的に学習を進めましょう。  
過去問 3 年分、60%程度正答できるまで繰り返し解けるようになれば、合格ラインに近づいていると言えるでしょう。

また、試験対策用のスマホアプリを利用することで、隙間時間を有効に使い効率的に学習できます。  
回答や正答率が記録されるアプリを選びましょう。

学習中に難しい部分が出てきた場合は、AI を活用することがおすすめです。  
ChatGPT や Gemini に「年金の 2 階建てについて小学生にでも分かるように説明してください」などと指示し、解説を求めると理解が深まります。  
(但し AI の発言については必ず信憑性を確認すること)

また、数字や人物名などの暗記科目は早い時期に覚えても忘れやすいため、試験直前に取り組み、人名等は（インターネットでマズローの顔を検索してみるなど）ビジュアル化して覚えると記憶に残りやすくなります。

#### 【おすすめのサイトやアプリ】

介護福祉士国家試験対策用として、多くのアプリがあります。また、オンライン講座や解説動画を提供しているサイトも多く存在するため、自分に合った学習スタイルを見つけることができるでしょう。  
さらに、SNS やフォーラムで他の受験生と情報交換することで、新たな学びやモチベーション向上にもつながります。

本記事で紹介した情報は、公益財団法人 社会福祉振興・試験センターや各種学習サイトの情報を基にしています。  
試験日程や合格基準などの詳細は、最新の公式情報を確認してください。

計画的かつ工夫を凝らした学習方法で、介護福祉士国家試験の合格を目指しましょう。

#### 主任研修講師 斎藤 のつばき

先日、姪の結婚式で福岡に行ってきました。帰りのフライトは午前 7：20 発の早朝便だったので、早起きして 6 時過ぎに福岡空港に向かったのですが、地下鉄も空港も日曜の朝 6 時とは思えないほどの大混雑で、とにかく街の活気、人の多さに圧倒されました。  
90 分後に新潟についたときの寂しさ…  
新潟空港も、もっとにぎやかだといいなあと、うらやましい気持ちになりました。

