

## 74. エニアグラムを学ぼう！（キャラクター）

2019年6月2日

エッセイ 71,72 で「谷晴夫」のパーソナリティ（後天的な性格：評価尺度エゴグラム）とキャラクター（先天的な性格：評価尺度エニアグラム）について書きました。

皆様にはさぞかしご迷惑だったことでしょう…。それを知りながら書いてしまう私です。エニアグラムのタイプ3が出ていますね（汗；）

エゴグラムで数値化され、グラフで表されたパーソナリティ診断の結果によって、皆様には「谷晴夫」の性格がわかり易くお伝えできたのではないかと思います。また、エゴグラムという評価尺度自体を知っている方も多くいられた事もあり、どちらかという受け入れ易く、今後にも活用できると思われた事と思います。

しかし、『キャラクターはエニアグラムのタイプで**タイプ3**、ニックネームは**達成する人**』と言われても、ピンとくる人は少なく、多くの人は「何それ?」「それでどうしたの」と思われたことでしょう。

それは、一つにはエニアグラム自体を知らない人が多く、9つのタイプ自体を知らない事にもあるのだと思います。前回のエッセイでは、タイプ3の「谷晴夫」の事しか書いていませんからね…。（汗；）

今回のエッセイでは、ピーエムシーに蓄積された**介護職員 2,500 人**のエニアグラムのデーターを基にした介護職員の特長について知っていただくことで、皆様にエニアグラムを少しでも興味を持ってもらえたらと考えております。

前回のおさらいになります。

エニアグラムの目的は、自己理解と他者理解になります。

- 自分を理解すること（自分の中の何を伸ばし何を改めるべきかを知る）
- 他人を理解すること（他人とよりよい関係をもつこと）

エニアグラムは、人の性格を9つの類型でとらえています（性格類型論）

エニアグラムの9つの性格タイプは、**それぞれかなり異なった特徴**をもっています。しかし、大切なことは、エニアグラムのタイプは、どのタイプが優れているか、劣っているか、または良い悪いなどの区別はないということです。

すべてのタイプの一人ひとりが、かけがえのない大切な存在です。そのためタイプを呼ぶときは、ただ数字で呼んでいます。また、タイプの特徴を一言で表すニックネームは、エニアグラムの研究者によって異なっています。ここではドン・リチャード・リソ氏が名づけたニックネームとともに、各タイプの特徴をご紹介します。各タイプの特徴は、別紙エニアグラムを添付しております。



タイプ1 (改革する人)	タイプ2 (人を助ける人)	タイプ3 (達成する人)
タイプ4 (個性的な人)	タイプ5 (調べる人)	タイプ6 (忠実な人)
タイプ7 (熱中する人)	タイプ8 (挑戦する人)	タイプ9 (平和をもたらす人)

さて、皆様のタイプは9つのタイプのうちどのタイプになりますでしょうか？  
ちなみに私「谷晴夫」は、タイプ3の達成する人です。

ほとんどの皆様は、「エー、知らない！わからない！」だと思います。  
良い機会ですので、ご自身のタイプに挑戦してみませんか。

インターネットで簡単にエニアグラム診断ができます。(5分位です)  
お勧めは、日本エニアグラム学会です。

<https://www.enneagram.ne.jp/about/diagnosis/dns01>

ピーエムシーは、介護職員のキャラクターを診断しています。  
推薦診断は、メンタルヘルス診断（パーソナリティ、キャラクター、心のエネルギーテスト、対人関係テストの4種類）です。サンプルを同時添付しています。サンプルの左下がキャラクターです。  
ご興味がありましたらご用命ください。

ピーエムシーは2,500人の介護職員のデータから、介護職員の9つのタイプの比率を出してみました。

タイプ1 ＜改革する人＞	24%	タイプ2 ＜人を助ける人＞	26%	タイプ3 ＜達成する人＞	1%
タイプ4 ＜個性的な人＞	3%	タイプ5 ＜調べる人＞	8%	タイプ6 ＜忠実な人＞	21%
タイプ7 ＜熱中する人＞	3%	タイプ8 ＜挑戦する人＞	2%	タイプ9 ＜平和をもたらす人＞	13%

介護職員のキャラクターは、タイプ1、2、6、9が多く、この4つのタイプで84%を占めています。  
このことから、職業によってキャラクター（性格）は片寄る傾向があるのではないかと考えられます。（他の職業について調査していないので決めつけることはできませんが・・・）

私のタイプ3は、なんと1%しかおりませんでした（汗；）介護の社会では、異端な人材なのでしょう。

エニアグラムでは各タイプのこだわりを示しています。そのこだわりを見ると、介護職員の育成を10年近くしている私には、なんとなく納得できます。皆様はいかがでしょう。

エニアグラムの各タイプの「こだわり」を介護職員に多い順で下記に示します。  
介護職員のことを思いながら「こだわり」を見てください。納得できる皆様がいると思います。

**1. 26% タイプ2（人を助ける人）**

こだわり 「愛」「慈愛」「思いやり」「心」「支援」「親切心」「世話」「奉仕」「自己犠牲」「優しさ」

**2. 24% タイプ1（改革する人）**

こだわり 「完全主義」「理想」「正義」「慎重さ」「線密さ」「丁寧さ」「几帳面」「時間厳守」「改革」

**3. 21% タイプ6（忠実な人）**

こだわり 「組織」「ルール」「規則」「規範」「誠実さ」「忠実さ」「責任感」「会社」「家庭」「友情」

**4. 13% タイプ9（平和をもたらす人）**

こだわり 「平和」「安らぎ」「思いやり」「落ち着き」「調和」「一体感」「日常」「仲裁」「マイペース」

**5. 8% タイプ5（調べる人）**

こだわり 「知識」「宇宙の摂理」「情報」「蓄積」「賢明」「分析力」「解析力」「研究」「儉約」「節約」

**6. 3% タイプ4（個性的な人）**

こだわり 「想像力」「創造性」「独自性」「ユニークさ」「感覚」「感性の豊かさ」「ロマン」「芸術」

**7. 3% タイプ7（熱中する人）**

こだわり 「明朗さ」「快楽」「極楽」「柔軟性」「遊び」「欲」「気分転換」「楽天的」「音楽」「財産」

**8. 2% タイプ8（挑戦する人）**

こだわり 「力」「パワー」「勇気」「決断」「独断」「英雄」「戦い」「支配」「権威」「権力」「No1」

**9. 1% タイプ3（達成する人）**

こだわり 「目標」「達成」「自尊心」「野心」「能率」「勤勉さ」「ステイタス」「実力」「リーダー」

いかがでしたか。

「こだわり」を見てみると介護職員には、タイプ2、1、6、9が多いのがなんとなく納得しますよね。

…なんとなくで良いと思います。

エニアグラムの9つの性格タイプは、それぞれかなり異なった特徴をもっています。しかし、大切なことは、エニアグラムのタイプは、どのタイプが優れているか、劣っているか、または良い悪いなどの区別はないということです。すべてのタイプの一人ひとりが、かけがえのない大切な存在です。

このことを理解していただいた中で、私自身の経験からのお話しをします。

タイプ3の「こだわり」を持つ「谷晴夫」が、自分の特性や部下の特性を十分に理解しないで、タイプ1の「こだわり」（「完全主義」「理想」「正義」「慎重さ」「線密さ」「丁寧さ」「几帳面」「時間厳守」「改革」）を持つ部下に対して、目標達成のために次から次へと指示をしていくことで、タイプ1の部下と

のコミュニケーションが取れなく、私自身も部下もずいぶんと苦勞しました。  
結果、部下は退社しました。

今、ようやく自分自身の性格タイプもわかるようになってきました。  
自己洞察→自己開示→自己理解→自己受容することで自己覚知ができてきたようです。  
そして、他者理解に繋がってきているのではないかと自分自身思うところです。

前項で、エニアグラムの目的は、自己理解と他者理解と書いています。

- 自分を理解すること（自分の中の何を伸ばし何を改めるべきかを知る）
- 他人を理解すること（他人とよりよい関係をもつこと）

このエニアグラムは、とても奥が深い性格診断です。

自己理解、他者理解をより効果的に行うために、チームマネジメント研修（リーダー研修）でリーダークラス以上の方（施設長・管理者含む）には学びを深めていただきたいと願う私がいいます。